

Памятка

Безопасность при землетрясениях

От первых толчков (звонит посуда, падают предметы, осыпается побелка) до последующих, от которых начинается разрушение при сильном землетрясении, у вас есть 15-20 с., чтобы покинуть здание, либо относительно безопасно укрыться в нем.

Во время землетрясения

В доме - относительно безопасны:

- проемы дверные и в капитальных стенах;
- углы, образованные капитальными внутренними стенами;
- места у колонн, под прочными столами.

На улице - самое главное не поддаваться панике.

-отойдите на открытое место, чтобы защититься от возможных падающих обломков, стекол, тяжелых предметов;

-передвигайтесь, используя свободное пространство, удаленное от зданий, водохранилищ, башен;

-следите за опасными предметами, которые могут оказаться на земле.

Заблаговременно

Необходимо:

- заранее составить план действий, оговорить место сбора после землетрясения;
- следить за исправным состоянием электропроводки, водопроводных и газовых труб; знать, где и как отключать электричество, газ и воду в квартире, подъезде, доме;
- хранить в месте, известном всем членам семьи, документы, радиоприемник на батарейках, запас консервов и питьевой воды на 3-5 суток, аптечку первой медицинской помощи, электрический фонарь, ведро с песком, огнетушитель;
- надежно закрепить светильники;
- не загромождать вход в квартиру, коридоры и лестничные площадки;

- хранить емкости с легковоспламеняющимися веществами и препаратами бытовой химии так, чтобы они не могли упасть и разбиться при колебании здания;
- заранее определить наиболее безопасные места в квартире, где можно переждать толчки.