

Родительский всеобуч **«Информационная безопасность детей в сети Интернет»**

Цель: дать родителям представление об информации в сети Интернет, которая может нанести вред жизни и здоровью детей.

Интернет – это мощный инструмент для школы и знаний. В то же время он может быть опасным, предлагая ребенку порнографию, а также личные встречи с нежелательными для них «Интернет-друзьями».

С каждым годом количество людей, попавших в сети Всемирной паутины, неуклонно растет. Виртуальный мир, которого совсем не боятся дети и почти не опасаются родители, способен причинить вполне реальный вред. Интернет – это вовсе не то место, где можно чувствовать себя защищенным. Эксперты утверждают, что трое из четырех детей готовы делиться в он-лайне информацией о себе и своей семье в обмен на товары и услуги. А каждый пятый ребенок ежегодно становится мишенью злоумышленников.

Угроз на просторах он-лайна много:

- угроза заражения вредоносным программным обеспечением;
- доступ к нежелательному содержанию (материалы с пропагандой насилия и наркотиков, порнография, страницы, подталкивающие подростков к самоубийствам и убийствам и т.д.);
- контакты с незнакомыми людьми с помощью чатов или электронной почты.

Родители находятся в уникальном положении и могут контролировать деятельность их ребенка в Интернете, а также следить за всеми действиями, которые совершаются в процессе использования Интернета ребенком. Если ребенок что-то скрывает от родителей, обычно мудрые родители могут почувствовать, что что-то не так. И это, может быть, непосредственно связано с Интернетом. Это хрупкое равновесие между доверием и верой. И мудры те родители, которые пытаются обсудить это с ребенком, и особенно если они находятся в подростковом возрасте.

Сегодня любой ребенок, выходящий в Интернет, может просматривать любые материалы. Даже не имея на то никакого желания. Однако эти картинки – далеко не самое худшее, что может подстергать подростка в виртуале. Через Всемирную паутину пропагандируется и другой негативный контент – фильмы о насилии, убийствах, самоубийствах, расизме, фашизме.

Аудиторию пользователей Интернета можно представить в процентном соотношении:

86% детей – возраст 12-17 лет;

48 % взрослые старше 18 лет

Пользователи мобильного интернета:

51% детей 12-17 лет

45% взрослых 18-24 лет

26% взрослых 25-34 лет

12% взрослых 35-44 лет

5% взрослых 45-54 года

1% взрослых старше 55 лет

Факторы онлайн – рисков

- ✓ возраст вступления в ряды интернет – пользователей;
- ✓ Бесконтрольность пользования;
- ✓ Длительность и интенсивность пользования;
- ✓ Виды деятельности в интернете;
- ✓ Цифровой разрыв.

Возраст вступления в ряды интернет – пользователей

Российские школьники в среднем начинают пользоваться интернетом позже, чем европейские

Один на один с интернетом: бесконтрольность пользования

Российские школьники по сравнению с европейскими гораздо чаще пользуются интернетом бесконтрольно

Увеличиваются длительность и интенсивность пользования интернетом

Российские школьники по сравнению с европейскими проводят в интернете больше времени

Как часто дети выходят в сеть?

Частоту выхода детей в сеть Интернет можно представить графиком, исходя из которого видно, что российские школьники чаще европейских пользуются интернетом.

Виды деятельности в интернете становятся разнообразнее

Российские школьники чаще, чем европейские, предпочитают посещать социальные сети, загружать различные файлы, сидеть в чатах.

Цифровой разрыв

В России между взрослыми и детьми цифровой разрыв больше, чем в Европе

Коммуникационные риски

Кибербуллинг:

- ✓ Знакомства в интернете и встречи с интернет – знакомыми;
- ✓ Сексуальное домогательство

Кибербуллинг

В России буллинг переключивается из реальной жизни в виртуальную

Буллинг и кибербуллинг

Буллинг – запугивание, унижения, травля, физический или психологический террор, направленный на то, чтобы вызвать у другого страх и тем самым подчинить его себе.

Кибербуллинг – агрессивное, умышленное действие, совершаемое группой лиц или одним лицом с использованием электронных форм контакта, повторяющееся неоднократно и продолжительное во времени, в отношении жертвы, которая не может легко защитить себя.

Жертвы буллинга

Жертвы буллинга часто бывают:

- ✓ Пугливы, чувствительны, замкнуты и застенчивы;
- ✓ Тревожны, неуверены в себе, несчастны;
- ✓ Склонны к депрессии и чаще своих ровесников думают о самоубийстве;
- ✓ Не имеют ни одного близкого друга и успешнее общаются со взрослыми, нежели со сверстниками;
- ✓ Если это мальчики, они могут быть физически слабее своих ровесников.

Поиск социальной поддержки

При кибербуллинге жертвы чаще всего ищут чей – то поддержки. На слайде в виде диаграммы представлена информация по обращению жертв за поддержкой.

Рекомендации по предотвращению кибербуллинга

- Объясните детям, что при общении в интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями. Ни в коем случае не стоит писать резкие и оскорбительные слова – читать грубости так же неприятно, как и слышать;
- ✓ Научите детей правильно реагировать на обидные слова или действия других пользователей. Лучший способ испортить хулигану его выходу – отвечать ему полным игнорированием;
 - ✓ Если у вас есть информация, что кто – то из друзей или знакомых вашего ребенка подвергается буллингу или кибербуллингу, то сообщите об этом классному руководителю или школьному психологу – необходимо принять меры по защите ребенка;

- ✓ Объясните детям, что личная информация, которую они выкладывают в интернете может быть использована агрессорами против них;
- ✓ Помогите ребенку найти выход из ситуации – практически на всех форумах и сайтах есть возможность заблокировать обидчика, написать жалобу модератору или администрации сайта, потребовать удаление странички;
- ✓ Поддерживайте доверительные отношения с вашим ребенком, чтобы вовремя заметить, если в его адрес начнет поступать агрессия или угрозы. Наблюдайте за его настроением во время и после общения с кем – либо в интернете;
- ✓ Убедитесь, что оскорбления (буллинг) из сети не перешли в реальную жизнь. Если поступающие угрозы являются достаточно серьезными, касаются жизни или здоровья ребенка, а также членов вашей семьи, то вы имеете право на защиту со стороны правоохранительных органов, а действия обидчиков могут попадать под статьи действия уголовного и административного кодексов о правонарушениях.

Линия помощи «Дети Онлайн»

Если Ваш ребенок столкнулся с кибербуллингом, Вы можете обратиться в службу телефонного и онлайн консультирования по проблемам безопасного использования интернета и мобильной связи, где Вам дадут рекомендации и подскажут, куда и в какой форме обратиться по данной проблеме.

Половина Российских детей знакомится в Интернете, и многие стремятся продолжить общение в реальной жизни

На следующем слайде представлена информация о знакомстве детей в интернете и продолжении общения в реальной жизни.

Получение по интернету сообщений сексуального характера

В последнее время участились случаи получения сообщений сексуального характера. На данной диаграмме представлена частота получения сообщений в процентах

Контентные риски

Контент, несущий угрозу физическому и психическому здоровью;

- ✓ Контент сексуального характера.

Столкновение с контентом, содержащим информацию, использование которой наносит вред физическому и психическому здоровью

На следующем слайде представлена информация по столкновению с контентом, содержащим информацию, использование которой наносит вред физическому и психическому здоровью.

Посещение сайтов, где описываются способы совершения суицида

Россия по количеству самоубийств находится на 3 месте в мире. Прослеживается тенденция к росту посещаемости подобных сайтов среди детей более старшего возраста.

В современном мире, техногенные угрозы здоровью, как физическому, так и душевному, выходят на первый план

Проблемы со здоровьем, возникающие при использовании компьютера Нарушения опорно – двигательного аппарата:

- поражения позвоночника – нарушение осанки, сколиоз;
- поражения лучезапястного сустава – туннельный синдром, артрозы;
- ✓ «Компьютерный зрительный синдром» - комплекс зрительных и глазных симптомов, проявляющихся при работе с компьютером;
- ✓ Проблемы, связанные с электромагнитным излучением;
- ✓ Проблемы снижения слуха при увлечении компьютерными играми (у подростков);
- ✓ Проблемы провокации эпилептических приступов.

Интернет-зависимость – болезнь или..?

Сегодня не существует психологического или психиатрического диагноза «интернет – или компьютерной» зависимости. В последнюю версию «Диагностического и статистического руководства по психическим расстройствам» не вошла ни одна из этих категорий. Формально эта проблема сегодня считается психолого – педагогической.

Симптомы интернет – зависимости

4 симптома Интернет – зависимости:

- ✓ Навязчивое желание проверить электронную почту;
- ✓ Постоянное ожидание следующего выхода в Интернет;
- ✓ Жалобы окружающих на то, что человек проводит слишком много времени в интернет;
- ✓ Жалобы окружающих на то, что человек тратит слишком много денег на интернет;

Исследователи отмечают, что большая часть интернет – зависимых (91%) пользуется сервисами интернет, связанными с общением. Другую часть зависимых привлекают информационные сервисы сети.

По результатам исследований проведенных Фондом Развития Интернет, у седьмой части старшеклассников есть склонность к интернет зависимости.

Электронные и потребительские риски

Вирусы:

- ✓ Кража персональных данных;
- ✓ Интернет – мошенничество.