

# Памятка.

## Правила безопасности на льду.

**При нахождении на водоеме, покрытом льдом необходимо соблюдать следующие меры предосторожности:**

- \* При переходе водоема по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью палки.
- \* Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.
- \* Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега.
- \* Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, кусты и трава, выступающие на поверхность, ручьи, впадающие в водоем и т.п.
- \* Безопасным для перехода считается лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- \* При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 метров.
- \* Перевозить малогабаритные, но тяжелые грузы на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
- \* Кататься на коньках можно только при толщине льда не менее 12 см., а при массовом катании – не менее 25 см.
- \* При переходе водоема по льду на лыжах следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо. Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров.
- \* Во время рыбной ловли нельзя пробивать много лунок на ограниченной площади, прыгать и бегать по льду, собираться большими группами. Рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров, на одном конце которого закреплен груз весом 400-500 грамм, на другом завязана петля.

### Правила поведения на льду:

- \* Не выходите на тонкий, не окрепший лед.
- \* Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- \* Не скатывайтесь на санках, лыжах с крутых берегов на тонкий лед.
- \* Не переходите водоем по льду в запрещенных местах.
- \* Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- \* Не выезжайте на лед на мотоциклах, автомобилях вне переправ.



## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

## Самоспасение на льду

<b>Если под вами проломился лед</b>	<p>Сбросьте рюкзак, раскиньте руки в стороны и постарайтесь лечь на лед грудью или спиной, широко раскинув ноги. Держите лыжные палки посередине и попытайтесь отползти назад от опасного места. При наличии лыж попытайтесь на них грудью и ползите в ту сторону, откуда шли.</p>
<b>Если вы не смогли выбраться сразу</b>	<p>Избавьтесь от тяжелых вещей, пытайтесь удерживаться на поверхности, старайтесь выплыть, вылезти на прочный лед (втыкая в него нож или конец лыжной палки). В узкой полынье примите горизонтальное положение, упершись ногами в противоположный край провала или делая ногами плавательные движения. Вытащите на лед в начале одну ногу, затем другую. Перекатитесь, а затем отползите подальше от места провала. В большой полынье выбирайтесь на лед в месте падения. Если лед слабый, подламывайте его в нужном направлении до твердого льда или предмета.</p>

## Если помощь должны оказать вы:

### **Памятка.**

- \* К месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь ползком на животе с раскинутыми в стороны руками и ногами, лучше опираться на лыжи, доску.
- \* Приблизившись к пострадавшему на достаточное расстояние, бросьте ему один конец веревки, троса, ремня, связанные темляками лыжные палки, шарф, куртку, брюки и т. П.
- \* Деревянные предметы: жердь, доску, лыжи, лестницу толкайте по льду до места провала.
- \* Как только потерпевший схватился за поданный предмет, следует без резких движений тянуть его ползком.
- \* В группе людей помощь утопающему оказывается только одним, в крайнем случае двумя людьми. Скопление людей в одном месте на краю льда опасно. При отсутствии средств спасения можно нескольким (наиболее легким) людям лечь на лед цепочкой (друг за другом), удерживая ноги, ползком продвигаться к полынье, помочь пострадавшему.
- \* Спасенного из воды человека немедленно переодеть ( по возможности) в сухую одежду и обувь, или отжать мокрую одежду. Дать поесть сладкого (сахар, варенье, шоколад, и т.п.). Заставить активно двигаться (присесть, взмахивать руками, растереть лицо и шею), чтобы быстрее согреться «изнутри». На берегу разжечь костер, укрыть в палатке (снежном убежище и т.п.).

## Условия успешного спасения при происшествиях на льду:

- Знание правил поведения на льду
- Постоянная готовность к действию.
- Знание правил само - взаимопомощи.

