

20 заповедей воспитания

1. Главная цель воспитания – счастливый человек.
2. Люби не себя в ребенке, а ребенка в себе.
3. Воспитания без уважения – подавление.
4. Мерой воспитанности является интеллигентность – антипод хамству, невежеству, жлобству.
5. Говори, что знаешь, делай, что умеешь: при этом помни, что знать и уметь больше никогда не вредно.
6. Развивай в себе незаурядность: дети не любят «пирожков ни с чем».
7. Не будь занудой, не пой и не паникуй: лучше трудно, чем нудно.
8. Дорожи доверием своих детей, береги ребячьи тайны, никогда не предавай своих детей.
9. Не ищи волшебной палочки: воспитание должно быть системным.
10. Дети должны быть лучше нас, и жить они должны лучше.
11. Найдите в ребенке что –нибудь достойное похвалы. У ребенка, уверенного в себе, все получается. Самоуважение – это главное, что вдохновляет ребенка на успех, и чем раньше вы поможете обрести это чувство, тем лучше. Двухлетнему малышу предлагают поднять с пола по очереди 3 игрушки. Он справляется, его хвалят. Это вызывает в нем чувство уверенности в себе. Или: ребенок три раза промахнулся в спортивной игре. Ему говорят: «Да, ты промахнулся, то техника удара у тебя хорошая».
12. Не ругайте, а учите! Если собрать воедино все замечания, которые делают детям, то доля негативных оценок будет очень высока. Часто они унижают ребенка: «какой ты тупой!», «У тебя что, мозги не работают?» и т.п. И маленький человек может в конце концов поверить всем словам, сказанным ему взрослым в порыве гнева. Критиковать надо не ребенка, а его поступки и поведение. За каждым «плохо» должно стоять объяснение: - Ты не так держишь мяч; - Держи его обеими руками. Всегда давайте понять своему ребенку, чего вы от него хотите, а не только чего вы не хотите. В сложной ситуации лучше запоминаешь то, что слышишь последним. Это последнее напутствие должно быть позитивным.
13. Оцените сильные стороны своих детей. Мы часто хотим сделать из ребенка то, что нравится нам самим, не прислушиваясь к его собственному мнению и самооценке. Важно спросить у ребенка; «Чем тебе нравится заниматься? Что ты делаешь с удовольствием? Что у тебя хорошо получается?» Его ответы могут открыть нам такие способности ребенка, о которых мы раньше и не подозревали.
14. Развивайте в ребенке уверенность в себе. Если ребенок чего – то боится, надо мысленно проиграть с ним все части действия, которое вызывает страх, создав уверенность в возможности преодолеть отдельные этапы этого действия. Положительное восприятие самого себя повышает самооценку, что, в свою очередь, способствует успеху. А хорошо

выполненное дело позволяет оценивать себя еще выше, что ведет к достижению еще больших успехов.

15. Научите своего ребенка расслабляться. Умение расслабиться важно для вашего успеха. Когда вы не напряжены, то думаете более четко и ваше тело функционирует с большей отдачей. Начните с дыхания и научите ребенка правильно дышать, а потом найдите что – то, о чем надо подумать, чтобы снять напряжение. Пусть ваш ребенок думает об этом, пока не успокоится.

16. Сосредоточьтесь! Сосредоточьтесь! Давайте ребенку маленькие упражнения на внимание (их можно найти в книгах, посвященных театральной педагогике, а точнее тренингу).

17. Репетируйте про себя. Перед экзаменом попросите ребенка представить себе сам экзамен и проиграть все, что может на нем произойти. После некоторых репетиций сам экзамен покажется пустяком.

18. Напоминайте своему ребенку о его успехах. Можно также предложить ребенку представить и нарисовать картинки будущих наград и призов, которые ему предстоит завоевать.

19. Идите к цели постепенно. Можно нарисовать лестницу с пятерками на верхней ступеньке и повесить её на видном месте. А на разных ступеньках напишите: вовремя сдавай задания, читай все, что положено по программе, и т.д.

20. Никогда не забывайте, что воспитание – это длительный процесс, включающий в себя поддержку, поощрение и упорный труд.